

GYM Schnelsen

September 2022

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonnabend	Sonntag
Fit in den Tag* (Hania Pruski) Vertretung durch Khaled Alissa 08.30 Uhr	Sport für 55+ Yildiz Köylüce 10.30 Uhr Vertretung durch Kha- led Alissa	Sport für Frauen Ulla Kutter 11.00 Uhr	Gymnastik* Hania Pruski <i>(fällt bis auf Weiteres aus)</i>			
Rückenfit* Hania Pruski <i>(fällt bis auf Weiteres aus)</i>	Sport für 55+ (Yildiz Köylüce) 11.30 Uhr <i>(fällt bis Anfang Oktober aus)</i>	OPEN GYM für Frauen Ulla Kutter 12.00 Uhr	Fitness für Senioren* (Hania Pruski) Vertretung durch Kha- led Alissa 10.00 Uhr	<div style="background-color: red; color: white; padding: 10px; border-radius: 15px; text-align: center;"> <p>ACHTUNG!</p> <p>* Frau Pruski ist leider län- gerfristig erkrankt. Ihre Kurse werden, soweit möglich, durch Herrn Alissa vertreten.</p> </div>		
Yoga Katarzyna Dolecka 17.30 Uhr			Sport für 55+ (Yildiz Köylüce) Vertretung durch Kha- led Alissa 11.00 Uhr!			
	WingTsun Erdal Eker, 19.00 Uhr		WingTsun Erdal Eker, 19.00 Uhr			

Einfach vorbeikommen und mitmachen! Pro Kurs zahlen Erwachsene 1,-€, eine Anmeldung ist nicht notwendig.

Katrin Lange (040 / 5387 9144)
Koordinatorin GYM Schnelsen
Graf-Johann-Weg 40, 22459 Hamburg
katrin.lange@sve-hamburg.de

