

# GYM Schnelsen

ab Mai 2022

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonnabend	Sonntag
<i>Fit in den Tag</i> Hania Pruski 08.30 Uhr	<i>Sport für 55+</i> Yildiz Köylüce 10.30 Uhr	<i>Sport für Frauen</i> Ulla Kutter 11.00 Uhr	<i>Gymnastik</i> Hania Pruski 09.00 Uhr			
<i>Rückenfit</i> Hania Pruski 09.30 Uhr	<i>Sport für 55+</i> Yildiz Köylüce 11.30 Uhr	<i>OPEN GYM für Frauen</i> Ulla Kutter 12.00 Uhr 	<i>Fitness für Senioren</i> Hania Pruski 10.00 Uhr		 = NEU!	
<i>Yoga</i> Katarzyna Dolecka  17.30 Uhr			<i>Sport für 55+</i> Yildiz Köylüce 11.30 Uhr	<i>Tänze aus Mesopotamien</i> Nuriye Yildiz 19.00 Uhr 		

*Einfach vorbeikommen und mitmachen! Pro Kurs zahlen Erwachsene 1,-€, eine Anmeldung ist nicht notwendig. Ein Nachweis des Impf- oder Genesenenstatus ist ebenfalls nicht mehr erforderlich.*

Katrin Lange (040-5387 9144)  
Kordinatorin GYM Schnelsen  
Graf-Johann-Weg 40, 22459 Hamburg

