

GYM Schnelsen

November 2021

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonnabend	Sonntag
Fit in den Tag Hania Pruski 08.30 Uhr	Sport für 55+ Yildiz Köylüce 10.30 Uhr	Sport für Frauen Ulla Kutter 10.00 Uhr	Gymnastik Hania Pruski 09.00 Uhr			
Rückenfit Hania Pruski 09.30 Uhr	Sport für 55+ Yildiz Köylüce 12.00 Uhr		Fitness für Senioren Hania Pruski 10.00 Uhr			
	Entspannung Linda Roth 16.30 Uhr (ab 23.11.)		Sport für 55+ Yildiz Köylüce 11.30 Uhr			
	Midnight GYM Nico Sklebis ab 21.00 Uhr		Midnight GYM Nico Sklebis ab 21.00 Uhr			Midnight GYM Nico Sklebis ab 21.00 Uhr

Für alle Kurse im GYM gilt die **3G-Regel** (geimpft, genesen oder getestet) und alle Kursteilnehmer müssen sich entweder elektronisch registrieren oder ihre Kontaktdaten hinterlassen.

Katrin Lange (040-5387 9144)
Koordinatorin GYM Schnelsen
Graf-Johann-Weg 40, 22459 Hamburg

