

Keine Mitgliedschaft im Verein nötig! Erwachsene zahlen pro Kurs 1,- €.



Kursplan GYM Schnelsen

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonnabend	Sonntag
08.30-09.15 Fit in den Tag			9.00-09.45 Bauch, Beine, Rücken für Frauen			
09.30-10.15 Rückenfit	10.30-11.15 Sport für Nachbarn 55+	10.00-10.45 Sport für Frauen	10.00-10.45 Fitness für Senioren			
		11.00-11.45 Yoga	11.30-12.15 Sport für Nachbarn 55+			
			10.30-11.15 Sport für Nachbarn 55+ (Outdoor)			
19.30-20.30 WingTsun	19.30-20.30 WingTsun		19.30-20.30 WingTsun			

**gültig ab
August 2020**

GYM Schnelsen ♦ Graf-Johann-Weg 40 ♦ 22459 Hamburg ♦ Infos unter 040 / 538 791 44 ♦ www.sve-hamburg.de

Aufgrund der Hygiene-Vorschriften bieten wir zurzeit die Kurse nur für Kleingruppen mit bis zu 5 Teilnehmern an. Bitte melden Sie sich, wenn möglich, vorher bei den Übungsleitern an. Weitere Informationen erhalten Sie auch bei der Koordinatorin des GYM Schnelsen, Frau Katrin Lange, Telefon 040-5387 9144.